



Congreso Nacional del Medio Ambiente (Conama 2012)
Madrid, 28 de noviembre de 2012

Sesión técnica ST-18. Espacio compartido. Una visión desde la movilidad

Elisa Barahona Nieto
Directora General de Sostenibilidad del Ayuntamiento de Madrid

***La movilidad actual. Reparto modal.
Segregación - Convivencia***



Ejemplos en Madrid

Mesa de Movilidad de la Ciudad de Madrid

- Taller de bicicleta pública (2008)
- Taller de distribución urbana de mercancías (2009)
- Taller de políticas de aparcamiento (2010)
- Taller de movilidad peatonal (2012)



Revisión del Plan General

Participación



El Ayuntamiento de Madrid invita a participar a la ciudadanía a lo largo del proceso de elaboración del nuevo Plan General



Ejemplos en Madrid

Eje ciclista Mayor-Alcalá



Madrid Río



Ejemplos en Madrid

Áreas de Prioridad Residencial



Nueva Ordenanza de Movilidad



Ejemplos en Madrid

Guía ciclista

Camino Seguro al Cole

Guía Ciclista de Madrid

La Guía Ciclista de Madrid te facilitará moverte en bici por las calles de la ciudad. Está pensada para ayudarte a elegir el itinerario más amable y seguro, visualizando las calles de baja densidad de tráfico motorizado y las pendientes asumibles para los ciclistas. También es un apoyo para el conocimiento de la señalización, la normativa y algunos consejos de gran utilidad.

Con el Plan Director de Movilidad Ciclista se ha avanzado en la nueva cultura de la movilidad que recupera la bicicleta como un medio de transporte, y contribuye a la sostenibilidad con un importante ahorro anual de emisiones de gases contaminantes.

¿Qué encontrarás en esta guía?

- VÍAS CICLISTAS SEGREGADAS**
Representan todos los itinerarios que cuentan con vías separadas para los ciclistas.
- CALLES MARCADAS COMO ITINERARIOS RECOMENDADOS**
Son vías que debido a sus características son más apropiadas para el tránsito de ciclistas, lo que no quiere decir que no puedas circular por el resto de calles. En estas calles el ciclista no tiene la prioridad frente al vehículo motorizado, por lo que deberás circular como un vehículo más, por el centro del carril, indicando tus maniobras a los demás usuarios y respetando las señales de tráfico y semáforos.
- ANILLO VERDE CICLISTA DE MADRID**
Vía peatonal y ciclista segregada que circunvala la ciudad de Madrid. Cuenta con numerosas conexiones con las vías ciclistas segregadas y con los itinerarios recomendados.
- ÁREA DE PRIORIDAD RESIDENCIAL (APR)**
Zonas de acceso restringido al vehículo privado, con baja intensidad de tráfico y velocidad limitada, que se consideran apropiadas para la circulación de bicicletas.

INTRODUCTION

The aim of this guide is to facilitate cycling through the streets of Madrid. It facilitates the search of more friendly and safer routes, displaying the streets with less traffic and softer slopes for cyclists. It also provides support for a better knowledge of signs, rules and helpful tips.

MUÉVETE en bici

Ir en bicicleta al trabajo o al cole es rentable desde el punto de vista económico, eficiente, ecológico y, además, es beneficioso para la salud. Ayuda a resolver problemas como la congestión del tráfico, la contaminación y el sedentarismo.

Ir en bici es...

- SALUDABLE**
Pedalear es un buen ejercicio para la salud, previene las enfermedades asociadas al sedentarismo (cardiovasculares, cáncer, diabetes, hipertensión...) y mejora la calidad de vida, combate el estrés, mejora la imagen personal y la autoestima, ayuda a combatir los síntomas de ansiedad y permite compartir actividades con la familia y amigos. Además es muy eficaz para ayudar a combatir el peso.
- DIVERSIVO**
Descubrirás y disfrutarás la ciudad de forma distinta. La velocidad de la bici te permite observar y visualizar sus espacios y singularidades.
- ECONÓMICAMENTE RENTABLE**. Las bicicletas son relativamente baratas, tanto en su compra como en su mantenimiento.
- APORTA CALIDAD DE VIDA PARA LOS CIUDADANOS**
El uso masivo de la bici en la ciudad reduce el número de vehículos y recupera el espacio público para la convivencia de los ciudadanos. La ciudad mas libre es un espíritu más amable.

LA PRESENCIA DE MÁS BICICLETAS EN LAS CALLES IMPLICA:

- Reducción de los atascos.
- Disminución de los niveles de contaminación atmosférica y acústica.
- Recuperación de espacio público para todos.
- Reducción del riesgo de accidente para conductores y peatones.

CONSEJOS para circular en bici por la ciudad

Circular en bicicleta por la ciudad no es peligroso, siempre y cuando se sigan unas normas básicas:

- Conduce en línea recta y sé predecible, indicando las maniobras que vas a realizar con los brazos.
- Circular a la velocidad adecuada, edge calles tranquilas. Cuando circules por zonas de prioridad peatonal hazlo a una velocidad similar a la de los vándales, teniendo siempre en cuenta la prioridad del peatón. Si hay mucha densidad peatonal, desciende de tu bicicleta y anda con ella al lado.
- Aunque no es obligatorio, es recomendable el uso del casco. Una verdadera seguridad se basa en la utilización de medidas de protección activa: moderación de la velocidad, atención al conductor, previsión de los movimientos propios y de los demás, señalización de las maniobras, conducción defensiva...
- Utiliza elementos reflectantes en tu bici, para hacerte ver incluso de día.
- Incluye un retrovisor. Es un elemento más con el que aumentarás tu seguridad.
- Con basta extrema las precauciones. Lo tonto se vuelve difícil y arriesgado.
- Asegura la bici con un buen candado, como los que tienen forma de U.
- Mantén una prudente distancia de seguridad con el vehículo que te precede, ya que puede frenar repentinamente.
- En las rotundas, circula como lo haría cuando lo haces a pie.
- Avanzarte. Un seguro de responsabilidad civil que cubra los posibles daños que pudieras ocasionar a terceros.
- Respetar las normas de circulación.
- Mantén tu bicicleta en buen estado: frenos, bielas, dirección, ruedas y luces. Ganarás en seguridad.
- Pon especial cuidado al circular por tu carril: ponés a la altura de una desviación a la derecha, cortan el paso de los ciclistas y conductores no señalizan sus maniobras a la derecha, cortan el paso de los ciclistas y conductores de riesgo.
- No te fies de las maniobras de los coches el último momento y ten los frenos a punto si das cuando circulas a la altura de ellos. Ten en cuenta que, aunque puedas tener la razón, ante un accidente con un coche la bicicleta lleva siempre las de perder.
- No circules demasiado próximo a los coches cuando los coches que circulan a tu izquierda ven si vas a necesitar espacio porque un coche parado a tu derecha abra su puerta.

MOVE BY BIKE

Cycling is profitable, both in economic and environmental terms, and provides many health benefits. It helps to solve problems such as congestion, pollution and physical inactivity.

Biking is...

Healthy.

Motivación y comunicación

Visita al mercado, Colegio Javier de Miguel.

Dinámico de movilidad, Colegio Nuestra Señora de la Paloma.

Camino Seguro al Cole

2. Concienciar y sensibilizar sobre las temáticas del proyecto relacionándolo, no solamente con su barrio o entorno más cercano, sino también con el contexto global de la ciudad.

- Celebración del Día Mundial sin Coches con la exposición de los problemas detectados hacia el barrio y reivindicación de una calle para todos (La calle sin Coches*).
- Creación y exposición de villancicos, anuncios y campañas publicitarias.
- Carnavales cuya temática gira en torno a los medios de transporte y la seguridad vial (Carnaval del burro*).
- Lectura y representación de cuentos relacionados con temática ambiental (El Hautista y los automóviles*, El camino de la risa y el camino de la prisa*, Un bosque de atascos*).
- Elaboración de reportajes y exposiciones.
- Charlas-debate con expertos y cineforum dirigido a familias, profesores y alumnado.
- Itinerarios, gimkhanas y circuitos en bici y a pie.

* Actividad explicada en la Caja de Herramientas (véase el apartado de Metodología).

Gracias